



Instrucciones de uso y garantía
Operating instructions and guarantee
Mode d'emploi et garantie
Instruções de utilização e garantia
Manuale d'uso e garanzia
Bedienungsanleitung und Garantie



Le agradecemos la compra de nuestro My Step YF63.

Todos nuestros productos están sometidos a los controles más rigurosos para garantizar la máxima calidad.

Para utilizar el My Step YF63 correctamente lea el manual en su totalidad antes del primer uso.

INTRODUCCIÓN

El dispositivo de gimnasia pasiva My Step YF63 le permitirá combatir de manera cómoda los efectos de la movilidad reducida y el sedentarismo, ya que produce un suave movimiento en las piernas que contribuye a mejorar la circulación sanguínea y activa los músculos sin la necesidad de salir de casa.

INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

1. Inspeccione el aparato antes de empezar a utilizarlo para asegurarse que está en buenas condiciones de uso y que el cable no está dañado. Si observa algún defecto o la falta de alguna pieza, póngase en contacto con el distribuidor del producto.
2. Si tiene algún problema de salud debe consultar a su médico antes de empezar a utilizar el aparato.
3. El aparato no debe ser utilizado por niños o discapacitados sin la necesaria supervisión de un adulto.
4. Este aparato es de uso doméstico.
5. Si durante el uso del aparato no se encuentra cómodo deje de usarlo inmediatamente y consulte a su médico.
6. Un uso excesivo puede hacer que el aparato se sobrecaliente. Si esto ocurriera, deje enfriar el aparato.
7. No cubra el aparato durante su funcionamiento (por ejemplo con una manta o almohada) ya que se podría sobrecalentar y causar daños.
8. No utilice el aparato en lugares húmedos y evite que se moje. No toque el aparato con las manos húmedas durante su funcionamiento.
9. Para evitar lesiones y daños aleje las manos y otras partes del cuerpo del mecanismo cuando el aparato está en marcha.
10. No inserte ningún objeto en el aparato.
11. No se ponga de pie sobre el aparato.
12. No agarre el aparato por el cable, no lo aplaste.
13. No mueva el aparato tirando del cable.
14. Para evitar que se rompa, no enrolle el cable de alimentación alrededor del aparato.

15. Apague el aparato por completo cuando haya terminado de usarlo y desenchúfelo.
16. No desconecte el aparato sin haberlo apagado antes.
17. Cuando se produzca un corte de corriente, desconecte el enchufe de la red eléctrica.
18. Para desenchufar el aparato de la red, tire del enchufe no del cable.
19. Para evitar fuego, daños o descargas eléctricas, debe usarse el voltaje correcto.
20. No exponga el aparato a altas temperaturas. Guárdelo en un lugar seco.
21. Si nota que el aparato no funciona correctamente, no lo intente reparar, desmontar o modificar. Reparaciones no autorizadas pueden causar daños, además de invalidar la garantía. Contacte con el servicio técnico.

DESCRIPCIÓN



- OFF– Apagado
1 – Velocidad 1
2 – Velocidad 2

MODO DE FUNCIONAMIENTO

1. Coloque el aparato sobre una superficie plana.
2. Conecte el aparato a la red.
3. Para encender el aparato y trabajar en la velocidad 1 (más baja) coloque el interruptor en la posición 1.
4. Para trabajar en la velocidad 2 (más alta) coloque el interruptor en la posición 2.
5. Para apagar el aparato coloque el interruptor en la posición OFF.

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

1. Desenchufe el aparato y déjelo enfriar antes de limpiarlo.
2. Límpielo con un trapo suave y seco. No permita que el aparato entre en contacto con agua o cualquier otro líquido. No sumerja el aparato en ningún líquido para su limpieza. No utilice limpiadores abrasivos, cepillos, gasolina, keroseno, productos para limpieza de cristal o muebles o disolvente para limpiarlo.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

MODELO	MY STEP YF63
VOLTAJE	24V
POTENCIA	20W

Garantía

Este producto está garantizado por 2 años de conformidad con lo dispuesto en la Directiva 1999/44/CE, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de mayo de 1999, sobre determinados aspectos de la venta y garantía de los bienes de consumo, incorporada al derecho español en virtud de la Ley 23/2003, de 10 de julio, de garantías en la venta de bienes de consumo.

En este sentido, EXERCYCLE, S.L., provista de NIF B-01029032 y con domicilio en Vitoria, calle Zurrupitieta, 22, garantiza este producto.

Fecha de compra.-	Comprado en.-
Comprador.-	Sello del distribuidor.-

Por favor conserve la factura como comprobante de compra.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto, llamando al número de atención al cliente.

902 170 258



Thank you for purchasing our YF63 My Step. All of our products undergo rigorous testing to ensure maximum quality. To use My Step YF63 correctly, first read through the whole manual before using it.

INTRODUCTION

The device My Step YF63 helps you to combat the effects of reduced mobility and physical inactivity, as it produces a smooth movement of the legs that improves blood circulation and activates muscles without leaving home.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS.

1. Inspect the device before use to ensure that it is in good condition and that the cable is not damaged. If you notice a defect or missing parts, contact the distributor of the product.
2. If you have any health problem, consult your medical doctor before using the device.
3. The device must not be used by children or the disabled without suitable adult supervision.
4. This device is for home use only.
5. If you experience any discomfort while using the unit, cease use immediately and consult your doctor.
6. An excessive use may cause that the unit gets hot. If this happens stop using it and let it get cold.
7. Do not cover the unit during operation (e.g. with a blanket or pillow) because it may overheat and cause damage
8. Do not use the device in damp/humid surroundings and prevent it from getting wet. Do not touch the device with wet hands while it is operating.
9. To avoid injuries and damages keep out your hands and other parts from the moving mechanism when the device is turned on.
10. Do not insert objects inside the unit.
11. Do not stand on the device.
12. Do not grip the appliance by the cable, do not crush it
13. Do not move the device by pulling the cable.
14. To avoid breakage, do not wrap the cord around the device.
15. Switch off the device completely if the appliance is not going to be used for a while and unplug it.
16. Do not unplug the appliance without switching it off first.
17. In the event of a power cut disconnect the plug from the mains supply.
18. To disconnect the device from the main power supply, pull the plug and not the cable.

19. To prevent the risk of fire, damage or electric shock, use the correct voltage
20. Do not expose the device to high temperatures. Keep it in a dry place.
21. If you notice that the device is not operating correctly, do not attempt to repair, dismantle or modify it. Unauthorised repairs may cause injury, in addition to breaking the terms of the warranty. Contact your technical assistance service.

DESCRIPTION



- OFF– OFF position
1 – Speed 1
2 – Speed 2

USE

1. Place the device on a flat surface.
2. Connect the device to the main power supply.
3. To turn on the unit and work on the speed 1 (lower speed) place the key on the position 1.
4. To work on the speed 2 (higher speed) place the key on the position 2.
5. To turn off the unit place the key on the position OFF.

MAINTENANCE AND CLEANING

1. Unplug the device and leave it cool before cleaning it.
2. Clean it with a soft dry cloth. Do not allow the appliance to come into contact with water or any other liquid. Do not immerse the appliance in liquid to clean it. Do not use abrasive cleaners, brushes, gasoline, glass or furniture polishes or solvents to clean it.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

MODEL	YF63 MY STEP
VOLTAGE	24V
POTENCIA	20W

Warranty

This product is guaranteed for 2 years in accordance with that stated in Directive 1999/44/EC of the European Parliament and of the Council 25th May, 1999, regarding certain aspects of the sale of consumer goods and associated guarantees, incorporated into Spanish Law by virtue of Law 23/2003, 10th July; Guarantees on the sale of consumer goods.

To this effect, EXERCYCLE, S.L. VAT n° B-01029032, with business address c/ Zurrupitieta 22, Vitoria, Spain, guarantees this product.

Date of purchase.-	Purchased in.-
Purchaser.-	Dealer stamp.-

Please keep the receipt as proof of purchase.

Should you have any queries please do not hesitate to phone our customer service line:

902 170 258



Nous vous remercions d'avoir acheté notre My Step YF63.

Pour garantir une qualité maximale, tous nos produits sont soumis à de rigoureux contrôles.

Pour une bonne utilisation du My Step YF63 veuillez lire entièrement la notice avant de vous en servir pour la première fois.

INTRODUCTION

Le dispositif de gymnastique passive My Step YF63 vous permettra de lutter de façon aisée contre les effets de la mobilité réduite et du sédentarisme, et cela en réalisant un léger mouvement des jambes. Cela contribue ainsi à l'amélioration de la circulation sanguine et permet une activation des muscles tout en restant chez vous.

CONSIGNES DE GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

1. Avant de l'utiliser vérifiez si l'appareil se trouve dans de parfaites conditions d'utilisation et que le cordon n'est pas endommagé. Si vous constatez un défaut quelconque ou qu'il manque une pièce, adressez-vous à votre distributeur.
2. En cas de problème de santé, demandez l'avis de votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
3. Les enfants ou les personnes handicapées ne peuvent pas utiliser cet appareil si ce n'est sous la surveillance d'un adulte.
4. L'appareil est pour un usage domestique.
5. Une utilisation prolongée peut entraîner une surchauffe de l'appareil, auquel cas, il faudra laisser refroidir l'appareil.
6. Si l'usage de l'appareil semble poser problème, cessez immédiatement l'utilisation et consultez votre médecin.
7. Ne pas couvrir l'appareil durant son fonctionnement (par exemple avec une couverture ou un oreiller), cela pourrait provoquer sa surchauffe et causer des dommages.
8. Ne pas utiliser l'appareil dans des endroits humides et éviter qu'il se mouille. En cours de fonctionnement de l'appareil ne pas le toucher avec les mains mouillées.
9. Pour éviter les blessures et les dommages garder les mains et autres parties du corps du mécanisme lorsque l'appareil est en marche.
10. Ne pas insérer d'objets dans l'appareil.
11. Ne pas se mettre debout sur l'appareil.
12. Ne pas prendre l'appareil par le cordon, ne pas l'écraser.

13. Ne pas déplacer l'appareil en tirant du cordon de branchement.
14. Pour qu'il ne s'endommage pas, ne pas enrouler le cordon de branchement autour de l'appareil.
15. Après utilisation, éteindre complètement l'appareil et débranchez-le.
16. Ne pas débrancher l'appareil sans l'avoir d'abord éteint.
17. En cas de coupure du courant électrique, débranchez la fiche de la prise électrique.
18. Débranchez l'appareil en retirant la fiche de la prise, ne pas tirer du cordon.
19. Pour éviter tout risque d'incendie, dommages ou chocs électriques, utilisez la tension requise.
20. Ne pas exposer l'appareil à des températures élevées. L'appareil est à garder en lieu sec.
21. Si vous remarquez que l'appareil ne fonctionne pas correctement, n'essayez pas de le réparer, de le démonter ni de le modifier vous-même. Des réparations non autorisées risquent d'entraîner des dommages et d'annuler la garantie. Adressez-vous au Service Technique pertinent.

DESCRIPTION



OFF– Eteint

1 – Vitesse 1

2 – Vitesse 2

MODE DE FONCTIONNEMENT

1. Installez l'appareil sur une surface plane.
2. Raccordez l'appareil au secteur.
3. Pour allumer l'appareil et travailler en vitesse 1 (la plus faible) mettez l'interrupteur en position 1.
4. Pour travailler en vitesse 2 (la plus forte) mettez l'interrupteur en position 2.
5. Pour éteindre l'appareil, mettez l'appareil en position OFF.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

1. Avant de nettoyer l'appareil, débranchez-le et laissez-le refroidir.
2. Nettoyer l'appareil avec un chiffon sec. Éviter que l'appareil n'entre en contact avec de l'eau ou tout autre liquide. Ne pas plonger l'appareil dans un liquide pour le nettoyer. Ne pas utiliser de produits abrasifs, de brosses, d'essence, de kérosène, de produits de nettoyage pour le verre ou les meubles ou encore du dissolvant pour nettoyer l'appareil.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

MODÈLE	MY STEP YF63
VOLTAGE	24V
PUISSANCE	20W

Garantie

Ce produit est garanti 2 ans conformément aux dispositions de la Directive 1999/44/CE du Parlement Européen et du Conseil du 25 mai 1999 relative aux aspects concrets de la vente et de la garantie des biens de consommation et incluse dans le Droit espagnol en vertu de la Loi 23/2003, du 10 juillet relative aux garanties dans la vente des biens de consommation. En ce sens, EXERCYCLE, S.L., titulaire du NIF B-01029032 et dont le siège social est à Vitoria, calle Zurrupitieta, 22, garantit ce produit.

Date d'achat.-	Acheté chez :
Acheteur.-	Cachet du distributeur.-

Veillez conserver la facture à titre de justificatif d'achat.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous appeler au n° de téléphone du Service Clientèle:

902 170 258



A agradecemos a compra do nosso My Step YF63.

Todos os nossos produtos são submetidos aos controlos mais rigorosos para garantir a máxima qualidade.

Para utilizar o My Step YF63 correctamente leia todo o manual antes da primeira utilização.

INTRODUÇÃO

Com o equipamento de ginástica passiva My Step YF63 permitirá combater de uma forma mais cómoda os efeitos da mobilidade reduzida e do sedentarismo, pois produz um suave movimento nas pernas contribuindo para uma melhor circulação sanguínea e activa os músculos sem a necessidade de sair de casa.

INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

1. Verifique o aparelho antes de começar a utilizá-lo, de modo a certificar-se de que está em boas condições de utilização e que o cabo não está danificado. Caso detecte alguma anomalia ou falta de alguma peça, entre em contacto com o distribuidor do produto.
2. Caso tenha algum problema de saúde deve consultar o seu médico antes de começar a utilizar o aparelho.
3. O aparelho não deve ser utilizado por crianças ou pessoas incapacitadas sem a devida supervisão de um adulto.
4. Esta unidade foi desenhada para ser usada só casa.
5. Se, durante a utilização do aparelho, sentir algum desconforto, cesse imediatamente a sua utilização e consulte um médico
6. O seu uso excessivo pode fazer com que aja um sobreaquecimento no equipamento. Se isto acontecer, deixe arrefecer o equipamento.
7. Não cubra o aparelho durante o funcionamento (por exemplo, com uma manta ou almofada) já que poderá sobreaquecer e causar danos.
8. Não utilize o aparelho em lugares húmidos e evite que se molhe. Não toque no aparelho com as mãos húmidas durante o seu funcionamento.
9. Para evitar lesões e danos, mantenha as mãos e outras partes do corpo do mecanismo quando o dispositivo está em execução.
10. Não introduza nenhum objecto no aparelho.
11. Não se coloque de pé sobre o aparelho.
12. Não pegue no aparelho pelo cabo, não o amasse.

13. Não mova o aparelho puxando pelo cabo.
14. Para evitar que quebre, não enrole o cabo de alimentação à volta do aparelho.
15. Desligue totalmente o aparelho quanto tiver terminado de o usar e tire a ficha da tomada.
16. Não retire a ficha do aparelho sem o ter desligado antes.
17. Em caso de corte de corrente, desligue a tomada da rede eléctrica.
18. Para desligar o aparelho da rede, tire-o da ficha não do cabo.
19. Para evitar fogos, danos ou descargas eléctricas, deve utilizar a voltagem correcta.
20. Não exponha o Massager a altas temperaturas. Guarde-o em lugar seco.
21. Se verificar que o aparelho não funciona correctamente, não o tente reparar, desmontar ou modificar. As reparações não autorizadas podem causar danos, além de invalidar a garantia. Contacte o serviço técnico.

DESCRIÇÃO



OFF – Desligado

1 – Velocidade 1

2 – Velocidade 2

MODO DE FUNCIONAMENTO

1. Coloque o equipamento numa superfície plana.
2. Ligue o equipamento à tomada.
3. Para ligar o equipamento e trabalhar na velocidade 1 (mais baixa) coloque o interruptor na posição 1.
4. Para trabalhar na velocidade 2 (mais alta) coloque o interruptor na posição 2.
5. Para desligar o equipamento coloque o interruptor na posição OFF.

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

1. Desligue o aparelho e deixe-o arrefecer antes de o limpar.
2. Limpe-o com um pano suave e seco. Não permita que o aparelho entre em contacto com água ou qualquer outro líquido. Não submerja o aparelho em nenhum líquido de limpeza. Não utilize detergentes abrasivos, escovas, gasolina, querosene, produtos para limpeza de vidros ou solventes.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

MODELO	MY STEP YF63
VOLTAGEM	24V
POTÊNCIA	20W

Garantia

Este produto tem a garantia de 2 anos de acordo com o disposto na Directiva 1999/44/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Maio de 1999, sobre determinados aspectos de venda e garantia de bens de consumo, incorporada ao direito espanhol em virtude da Lei 23/2009, de 10 de Julho, sobre garantias na venda de bens de consumo.

Neste sentido, a EXERCYCLE, S.L., com o NIF B-01029032 e sediada em Vitoria, calle Zurrupitieta, 22, garante este produto.

Data de compra	Comprado em
Comprador	Marca do distribuidor

Por favor, guarde a factura como comprovativo da compra.

Para qualquer consulta, não hesite em contactar-nos, telefonando para o número de apoio ao cliente.

902 170 258



Grazie per aver acquistato il nostro My Step YF63.

Tutti i nostri prodotti sono sottoposti ai controlli più rigorosi per garantire la massima qualità.

Per utilizzare correttamente il My Step YF63, legga il manuale nella sua interezza prima di usarlo.

INTRODUZIONE

Il dispositivo di ginnastica passiva My Step YF63 le permetterà combattere comodamente gli effetti della mobilità ridotta e la sedentarietà, in quanto produce un morbido movimento nelle gambe che contribuisce a migliorare la circolazione del sangue e attiva i muscoli senza uscire fuori di casa.

ISTRUZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA

1. Ispezionare il dispositivo prima di iniziare ad usarlo in modo da sincerarsi che sia in buone condizioni d'uso e che il cavo non sia danneggiato. Se si notano dei difetti o la mancanza di qualche componente, contattare il distributore del prodotto.
2. Se si hanno dei problemi di salute, contattare il proprio

medico di base prima di iniziare ad usare l'apparecchiatura.

3. Il dispositivo non deve essere utilizzato da bambini o persone inabili senza la supervisione di un adulto.
4. La presente unità è stata progettata solo per utilizzi domestici.
5. Un utilizzo eccessivo può determinare il surriscaldamento del dispositivo. Se succedesse, lasciar raffreddare il dispositivo.
6. Se durante l'uso il dispositivo avverte fastidio smetta di usarlo immediatamente e consulti il medico.
7. Non coprire il dispositivo durante il suo funzionamento (ad esempio con una coperta o cuscino) dato che potrebbe surriscaldarsi e causare danni.
8. Non utilizzare il Massager in luoghi umidi ed evitare che si bagni. Non toccare il dispositivo con le mani umide mentre è in funzione.
9. Non serrare e non forzare nessuna parte del corpo nel meccanismo in movimento.
10. Non inserire nessun oggetto nel dispositivo.
11. Non salire sul dispositivo.
12. Non tirare il dispositivo dal cavo, non schiacciarlo.
13. Non spostare il dispositivo, tirandolo dal cavo.
14. Per evitare che si rompa, non avvolgere il cavo di alimentazione attorno al dispositivo.

15. Spegnerne il dispositivo a fine utilizzo e scollegarlo dalla rete elettrica.
16. Non scollegare il dispositivo senza averlo prima spento.
17. Quando si genera un cortocircuito, scollegare la spina dalla rete elettrica.
18. Per scollegare il dispositivo dalla rete, tirarlo dalla spina non dal cavo.
19. Per evitare incendi, danni o scariche elettriche, si deve usare la tensione corretta.
20. Non esporre il Massagera temperature elevate. Conservarlo in un luogo asciutto.
21. Se si osserva che il dispositivo non funziona correttamente, non cer di ripararlo, smontarlo o alterarlo. Riparazioni non autorizzate possono danneggiare il dispositivo e rendere nulla la garanzia. Contattare il servizio tecnico.

DESCRIZIONE



OFF– Spento

1 – Velocità 1

2 – Velocità 2

MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

1. Posizionare il dispositivo su una superficie piana.
2. Collegare il dispositivo alla rete.
3. Per accendere il dispositivo e lavorare nella velocità 1 (più bassa), posizionare l'interruttore nella posizione 1
4. Per lavorare nella velocità 2 (più alta), posizionare l'interruttore nella posizione 2
5. Per spegnere il dispositivo, posizionare l'interruttore nella posizione OFF.

MANUTENZIONE E PULIZIA

1. Scollegare il dispositivo e lasciarlo raffreddare prima di pulirlo.
2. Pulirlo delicatamente con un panno secco. Evitare che il dispositivo entri in contatto con acqua o altro liquido. Non immergere il dispositivo in nessun liquido per pulirlo. Non usare detersivi abrasivi, spazzole, benzina, cherosene, prodotti per la pulizia per vetro o mobili o solvente.

SPECIFICHE TECNICHE

MODELLO	MY STEP YF63
TENSIONE	24V
POTENZA	20W

Garanzia

Questo prodotto verrà garantito per due anni come da disposizioni della Direttiva del Parlamento e del Consiglio europeo 1999/44/CE del 25 maggio 1999 su determinati aspetti riguardanti la vendita e la garanzia relativa a beni di consumo, inserita nella legislazione spagnola in virtù della legge 23/2003 del 10 luglio sulla garanzia relativa a beni di consumo.

In questo senso, la EXERCYCLE, S.L. con numero di partita IVA e domiciliata a Vitoria, calle Zurrupitieta, 22 garantisce il presente articolo.

Data di acquisto.-	Comprato a.-
Acquirente.-	Timbro del distributore.-

Si prega di conservare la fattura a testimonianza dell'acquisto.

Per qualsiasi domanda, non esiti a contattare i

numero del Servizio Clienti.

902 170 258



Vielen Dank für den Kauf unseres My Step YF63.

Um eine optimale Qualität zu garantieren, unterliegen alle unsere Produkte strengen Kontrollen.

Bevor Sie den My Step YF63 zum ersten Mal benutzen, lesen Sie bitte diese Anleitung. So können Sie den korrekten Gebrauch sicherstellen.

EINFÜHRUNG

Das Gerät My Step YF63 hilft Ihnen dabei, einer eingeschränkten Mobilität sowie allgemeiner körperlicher Inaktivität entgegen zu wirken. Durch sanfte Bewegungen der Beine wird die Blutzirkulation angeregt sowie die Muskeln aktiviert, ohne dabei das Haus zu verlassen.

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

1. Bevor Sie den Gerät zum ersten Mal benutzen, vergewissern Sie sich bitte, dass er sich in einwandfreiem Zustand befindet und das Kabel nicht beschädigt ist. Sollten Sie dabei einen Defekt oder das Fehlen eines Teils feststellen, setzen Sie sich bitte mit dem Vertriebshändler in Verbindung.
2. Sollten Sie an gesundheitlichen Beschwerden leiden,

konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät benutzen.

3. Kinder und Personen mit Behinderungen dürfen das Gerät nur unter der entsprechenden Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.
4. Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch.
5. Eine exzessive Verwendung kann zur einer Überhitzung des Gerät führen. In einem solchen Fall lassen Sie bitte das Gerät abkühlen.
6. Wenn Sie sich während der Benutzung des Geräts unwohl fühlen sollten, unterbrechen Sie die Anwendung umgehend und konsultieren Sie einen Arzt.
7. Legen Sie während des Betriebs nichts auf das Gerät (z.B. eine Decke oder ein Kissen), da es zu Überhitzungen und entsprechenden Folgeschäden kommen könnte.
8. Benutzen Sie den Gerät nicht in feuchter Umgebung und schützen Sie es vor Nässe. Berühren Sie das eingeschaltete Gerät nicht mit feuchten Händen.
9. Um Verletzungen und Beschädigungen zu vermeiden, halten Sie die Hände und andere Körperteile von den beweglichen Teilen weg, wenn das Gerät eingeschaltet ist.
10. Schieben Sie keine Gegenstände in das Gerät.
11. Stellen Sie sich nicht auf das Gerät.

12. Halten Sie das Gerät nicht am Kabel; achten Sie darauf, dass das Kabel nicht gequetscht wird.
13. Verschieben Sie das Gerät nicht durch Ziehen am Kabel.
14. Um zu vermeiden, dass das Netzkabel reißt, wickeln Sie es bitte um das Gerät.
15. Schalten Sie das Gerät nach der Benutzung vollständig ab und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
16. Unterbrechen Sie den Netzanschluss nur, wenn Sie das Gerät zuvor abgeschaltet haben.
17. Wenn es zu einem Stromausfall kommt, ziehen Sie bitte den Stecker aus der Steckdose.
18. Um den Netzanschluss zu unterbrechen, ziehen Sie das Kabel am Stecker aus der Dose, nicht am Kabel.
19. Um Brandgefahr, Schäden und elektrischen Schlägen entgegenzuwirken, achten Sie darauf, die korrekte Spannung zu verwenden.
20. Schützen Sie den Gerät vor hohen Temperaturen. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf.
21. Sollten Sie feststellen, dass das Gerät nicht korrekt funktioniert, nehmen Sie bitte keine Veränderungen oder Reparaturen an dem Gerät vor. Unzulässige Reparaturen annullieren nicht nur die Garantie, sondern können auch Schäden zur Folge haben. Wenden Sie sich bitte an den Technischen Kundendienst.

BESCHREIBUNG



- AUS / OFF – AUS Position
 1 – Geschwindigkeit 1
 2 – Geschwindigkeit 2

HINWEISE ZUR BENUTZUNG

1. Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen Untergrund.
2. Stellen Sie die Stromverbindung zwischen Gerät und Steckdose her.
3. Um das Gerät einzuschalten und auf Stufe 1 (langsam) zu trainieren, schieben Sie den Regler auf die Position 1.
4. Um auf Stufe 2 (schnell) zu trainieren, schieben Sie den Regler auf die Position 2.
5. Um das Gerät auszuschalten, schieben Sie den Regler auf die Position AUS / OFF.

PFLEGE UND REINIGUNG

1. Bevor Sie das Gerät reinigen, unterbrechen Sie bitte den Netzanschluss und lassen es abkühlen.
2. Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch. Vermeiden Sie jeden Kontakt des Gerätes mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten. Tauchen Sie das Gerät zum Reinigen nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Verwenden Sie keine scheuernden Reinigungsmittel, Bürsten, Reinigungsbenzin, Kerosin, Fensterputzmittel oder Lösemittel zum Reinigen.

TECHNISCHE DATEN

MODELL	MY STEP YF63
SPANNUNG	24V
LEISTUNG	20W

Garantie

Gemäß der Vorschriften der Richtlinie 1999/44/EG des Europäischen Parlaments und des Rats vom 25. Mai 1999 über bestimmte Aspekte des Verkaufs und der Garantie für Konsumgüter festgelegt und deren Umsetzung in spanisches Recht durch das Gesetz 23/2003 über Garantien im Zusammenhang mit dem Verkauf von Konsumgütern vom 10. Juli 2003, wird auf dieses Gerät eine 2-jährige Garantie gewährt.

EXERCYCLE, S.L., mit der Steuernummer B-01029032 und Geschäftssitz in Vitoria, Calle Zurrupitieta, 22, erteilt somit die entsprechende Garantie für das Produkt.

Kaufdatum:	Gekauft bei:
Käufer:	Stempel des Vertriebshändlers:

Bitte bewahren Sie die Rechnung als Kaufnachweis auf.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer unseres Kundendienstes zur Verfügung:

902 170 258

**BH FITNESS SPAIN
EXERCYCLE,S.L.**
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA
Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA
20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Fax: +1 949 206 0013
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA
BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL
MAQUINASPORT,
APARELHOS DE DESPORTO,
S.A.**
Rua do Caminho Branco Lote
8, ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO
BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA
BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax: +86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH Germany GmbH
Altendorfer Str. 526
45355 Essen
Tel: +49 201 450910-0
e-mail:
info@bhgermany.com

**Kostenfreie
Telefonnummer: 0800
0996655
Ersatzteile:
www.bhfitness.com**

BH FITNESS UK
Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK
Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.co
m

BH FITNESS FRANCE
SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.